**Tytuł pracy - Times New Roman, 16 pkt., pogrubione, wyśrodkowane**

*(pojedyncza linia 10 pkt.)*

Imię i nazwisko autora (ów) -Times New Roman 14 pkt. wyśrodkowane

*(pojedyncza linia 10 pkt.)*

Afiliacja autora (ów), Katedra, Wydział - Uczelnia - Times New Roman, 10 pkt., wyśrodkowane

e-mail autora (ów) - Times New Roman, 10 pkt., wyśrodkowane

*(pojedyncza linia 10 pkt.)*

Słowa kluczowe (nie więcej, niż 5) **- Times New Roman, 10 pkt., pogrubione, wyśrodkowane**

*(pojedyncza linia 10 pkt.)*

**WSTĘP** **tytuły rozdziałów** – **times** **new roman, 12 pkt., wielkie litery, pogrubione**

Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text

Tekst główny - Times New Roman, 12 pkt. Wyjustowane

**MATERIAŁ I METODY** Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text

**WYNIKI** Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text

**WNIOSKI** Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text text tekst Text

*(pojedyncza linia 10 pkt.)*

BIBLIOGRAFIA - Times New Roman, 10 pkt. Wyjustowane, kolejność alfabetyczna, numerowanie (Prosimy o graniczenie liczby cytowanych publikacji)

1. McKirnan M.D., Froelicher V.F., General principles of exercise testing. In: Skinner J.S. (ed.), Exercise testing and exercise prescription for special cases. Lea & Febiger, Philadelphia 1993, 3-28.
2. Osiński W., Anthropomotoric [in Polish]. AWF, Poznań 2001. Heinemann K. (ed.), Sport clubs in various European countries. Karl Hofmann, Schorndorf 1999.
3. Tchórzewski D., Jaworski J., Bujas P., Influence of long-lasting balancing on unstable surface on changes in balance. Hum Mov, 2010, 11 (2), 144-152, doi: 10.2478/v10038-010-0022-2.

**Objętość streszczenia nie może przekraczać jednej strony (A-4, wszystkie marginesy 2,5 cm).**

**Streszczenia przesłane w innym, niż powyższy formacie będą odsyłane do autorów.**